Приложение 4

к Регламенту проведения

Московского областного

молодежного слета «Я - гражданин Подмосковья»

**СПИСОК**

**личного снаряжения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Одежда | Сменная; для занятия спортом; теплая; для защиты от ветра и дождя, головной убор. |
| 2. | Обувь | Сменная; для занятия спортом |
| 3. | Снаряжение | Фонарик; индивидуальная аптечка |
| Туристический спальник, туристический коврик |
| Предметы личной гигиены; |
| Кружка, миска, ложка |
| Планшет, блокнот, ручка |
| 4. | Документы | Паспорт; мед полис; медицинская справка (форма 086 либо справка от терапевта что здоров и допускается к туристическо-полевому лагерю); Приложение №3 (подписанное) |

Участники и делегации вправе для участия в программе Слета иметь дополнительное снаряжение и инвентарь, не запрещенные действующим законодательствоми настоящим Регламентом.